

# FIT PESOS HOMBROS

FIT W 04



## DESCRIPCIÓN:

- Indicado para el desarrollo muscular de hombros.
- Favorece la fuerza y coordinación de la parte superior del cuerpo.
- Pesas de 5 kg y 10 kg.
- Nº de usuarios: 1 usuario de +140cm de alto.
- Altura de caída 46 cm.

## FORMA DE USO:

- El usuario, sentado en la silla agarrando los manillares superiores, debe estirar y doblar los brazos sucesivamente.

## MATERIALES:

- Tubo principal de acero galvanizado y sección cuadrada 120x120mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubo de acero galvanizado y sección cuadrada de 45x45mm. con 3mm. de espesor.
- Piezas de agarre están fabricadas en caucho, consiguiendo por diseño una superficie antideslizante.
- El asiento y el respaldo están fabricados en polietileno de alta densidad.
- Tornillería de acero inoxidable.

## DIMENSIONES:

- Estructura: 0,97x1,29x1,9 m.
- Área de seguridad: 3,97x4,29m, es decir, 17 m<sup>2</sup>.

## ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.

