

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

CIRCUITO DE OBSTÁCULOS

PARED EXTRA

CM 73 RD



DESCRIPCIÓN:

- Elemento que forma parte de la colección ''Circuito de obstáculos'' y como su propio nombre indica es un conjunto de elementos ideales para trabajar la resistencia anaeróbica (con cambios de ritmo y una intensidad de trabajo alta).
- Indicado para ejercitar la fuerza de todo el cuerpo, y también fomenta la coordinación.
- Altura de caída 2 m.
- Indicado para 2 usuarios
- Estatura mínima recomendada de uso: 140 cm.

FORMA DE USO:

- El ejercicio consiste en mantenerse sin tocar el suelo, gracias a los puntos de apoyo del rocódromo que permiten una correcta sujeción y desplazarse por la pared recorriéndola de lado a lado.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

MATERIALES:

- Tubo principal de sección circular Ø100mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubo de sección circular de Ø42mm. y Ø35mm

DIMENSIONES:

- Estructura: 1,9x3,6x2,0 m.
- Área de seguridad: 6,5x4,8 m, es decir, 24 m².

ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.







Cotas en mm.

muparque (R) mobiliario urbano y parques de castilla, s.l.u.





