

ESPALDERA

CM 35 RD



DESCRIPCIÓN:

- Indicado para realizar ejercicios y desarrollar la fuerza, el equilibrio, la coordinación, mejorar la flexibilidad, tonificar grupos musculares y aumentar la capacidad cardiopulmonar.
- Altura de caída 1,34m.
- Elementos para 2 usuarios de estatura mínima 140 cm.

FORMA DE USO:

- Tras varios ejercicios de calentamiento se realizan una serie de ejercicios con un alto número de repeticiones poniendo énfasis en los brazos, el abdomen, los glúteos y piernas. Se acentúa, no el trabajo, sino en la forma de realizarlo, pensando en cada movimiento, en los músculos que se están trabajando y si la postura es la correcta.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

MATERIALES:

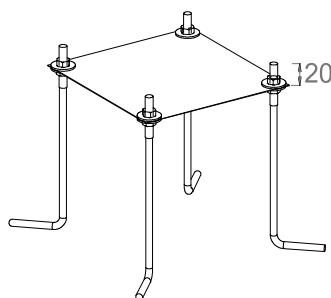
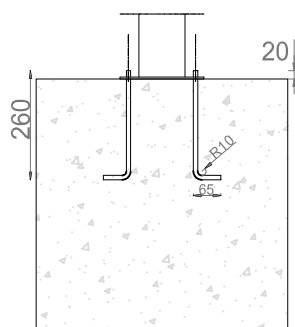
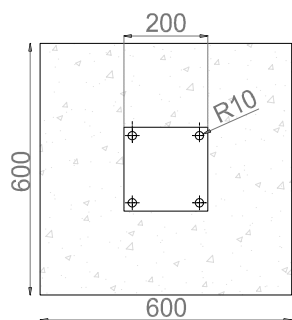
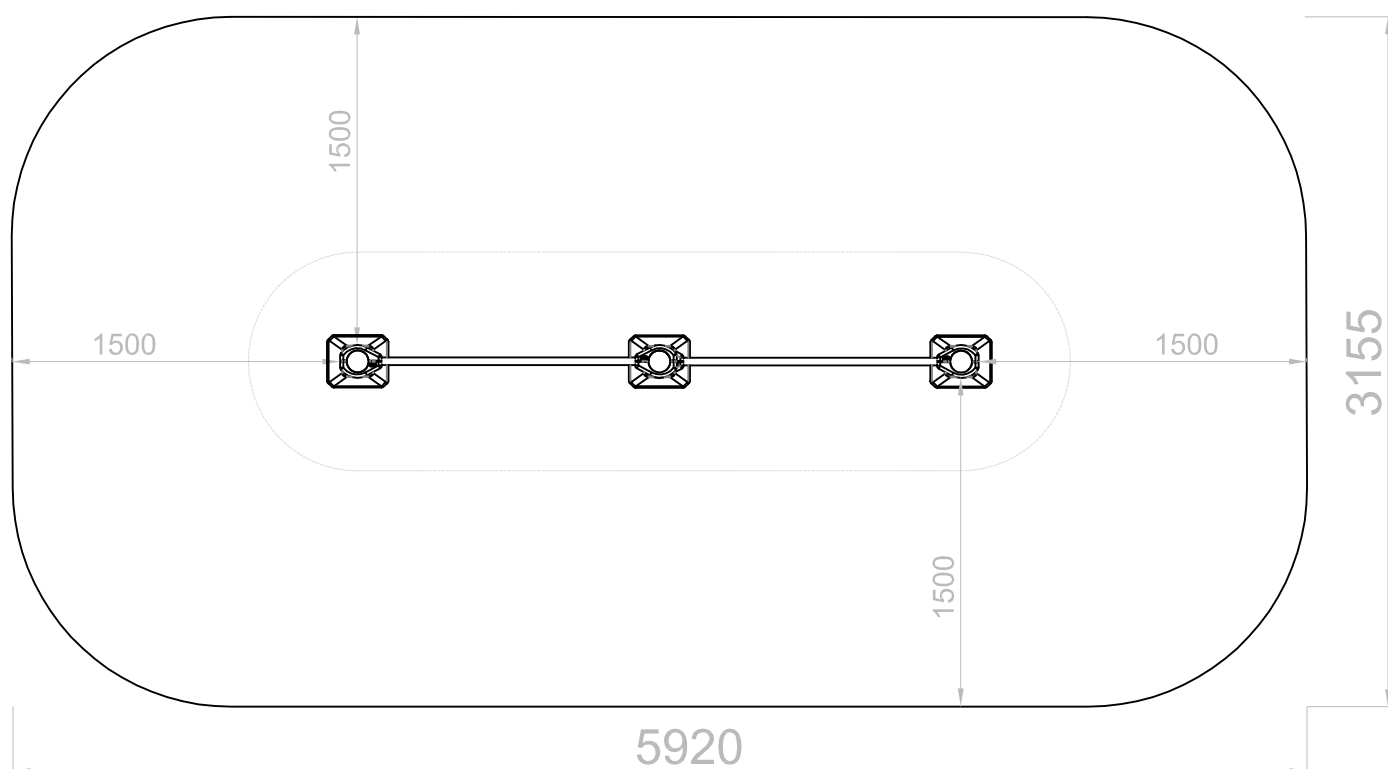
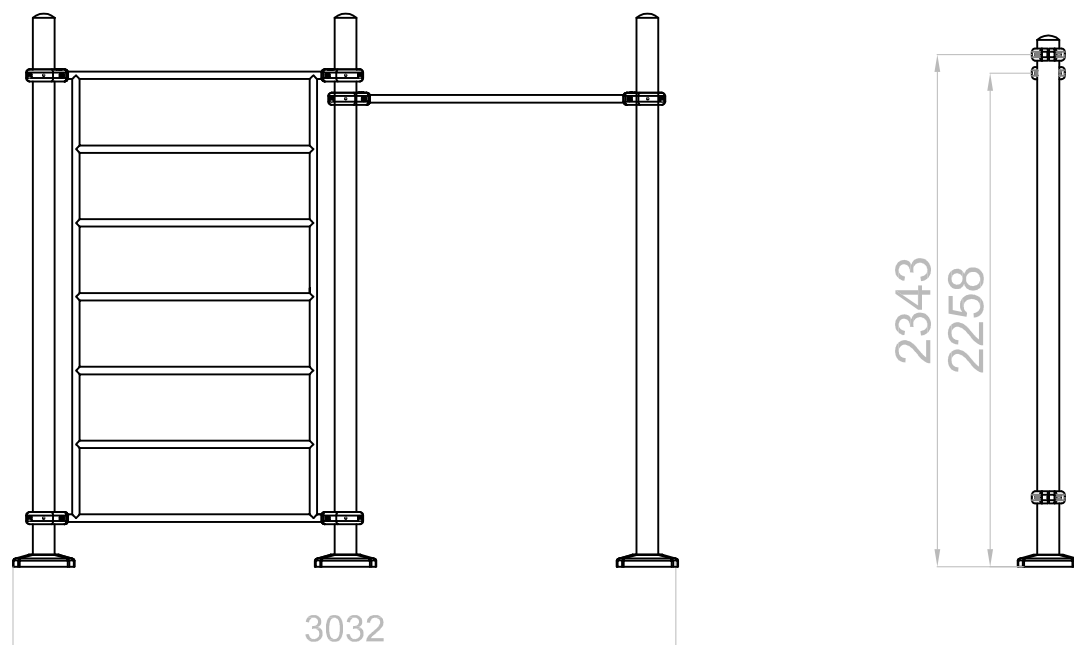
- Tubo principal de sección circular Ø100mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubo de sección circular de Ø42mm. y Ø35mm.

DIMENSIONES:

- Estructura: 3,3x0,28x2,4m.
- Área de seguridad: 5,9x3,2m, es decir, 18m².

ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.



Componentes de anclaje:
 * 4 pernos Ø12mm.
 * 2 tuercas M12 (por cada perno)
 * 2 arandelas M12 (por cada perno)
 * 1 chapa 3mm (para nivelar)

ESPALDERA — CM 35 RD

Cotas en mm.

23-03-2023



myparque®
 mobiliario urbano y parques de castillo, s.l.u.