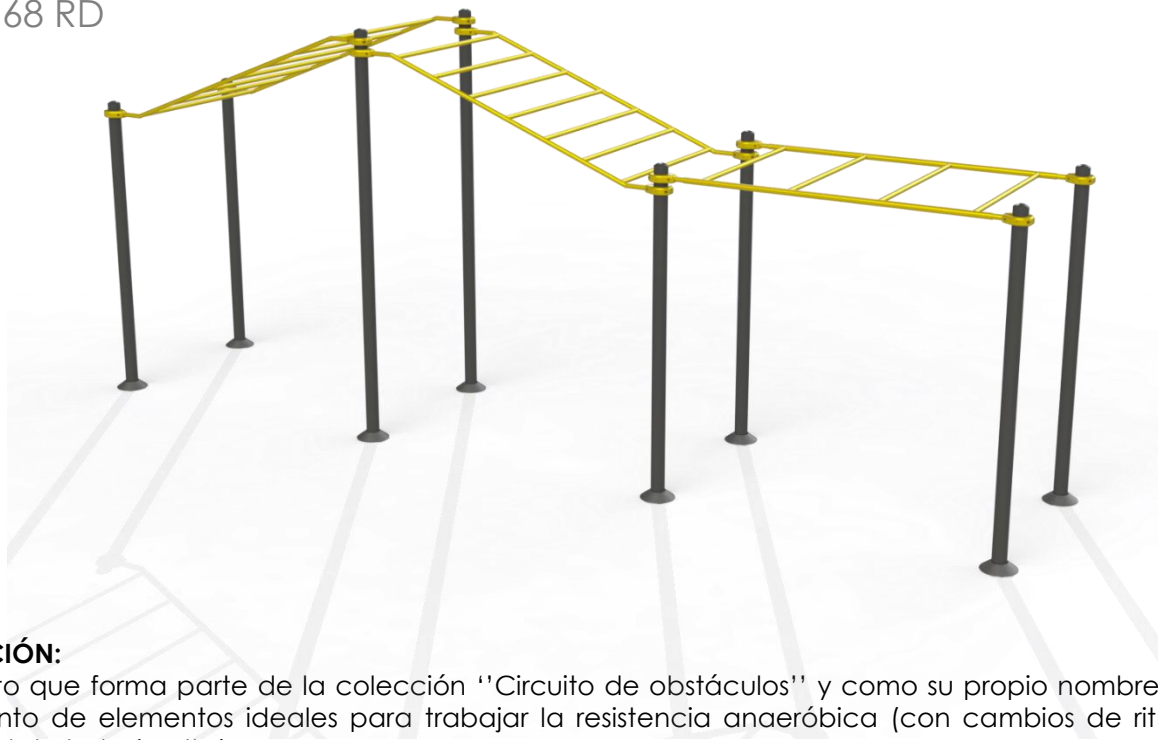


TRIPLE MONKEY BAR

CM 68 RD



DESCRIPCIÓN:

- Elemento que forma parte de la colección "Circuito de obstáculos" y como su propio nombre indica es un conjunto de elementos ideales para trabajar la resistencia anaeróbica (con cambios de ritmo y una intensidad de trabajo alta).
- Indicado para realizar principalmente ejercicio de fuerza y coordinación de brazos y del tren superior en general.
- Altura de caída 2,1 m.
- Indicado para 2 usuarios
- Estatura mínima recomendada de uso: 140 cm.

FORMA DE USO:

- El ejercicio consiste en colgarse con las manos de las barras e ir pasando de una hacia la otra de la forma más rápida posible, sin soltarse y sin tocar el suelo, tiene una bajante y una subida que intensifican el trabajo en esos tramos debido a la inclinación de las barras para sujetarse.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

MATERIALES:

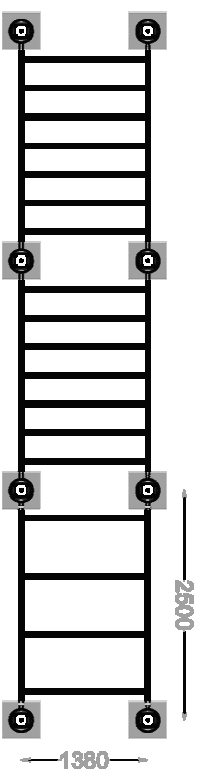
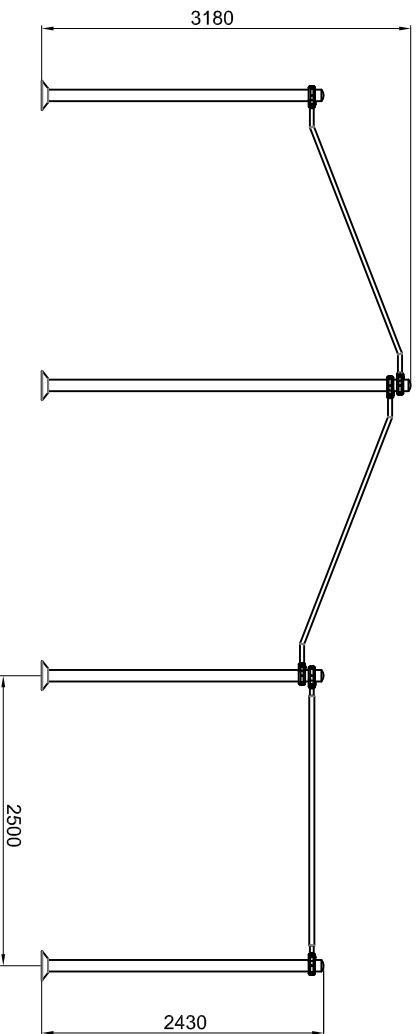
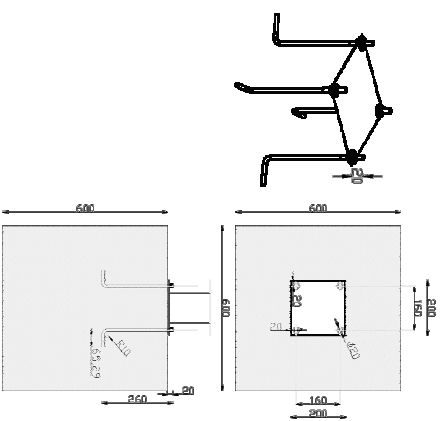
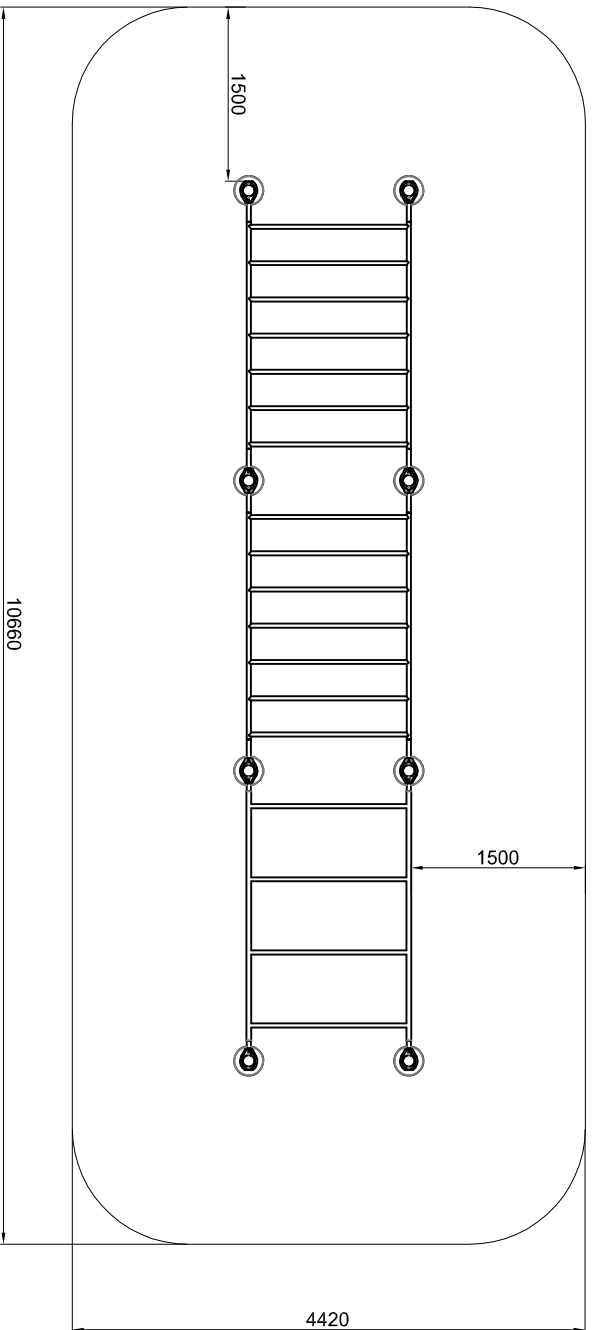
- Tubo principal de sección circular Ø100mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubo de sección circular de Ø42,7mm. y Ø33,7mm

DIMENSIONES:

- Estructura: 7,7x1,7x3,2 m.
- Área de seguridad: 10,7x4,4 m, es decir, 46 m².

ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.



TRIPLE MONKEY BAR

Cotas en mm.

22/02/2022