

## TIROLESA

CM 74 RD



### DESCRIPCIÓN:

- Elemento que forma parte de la colección "Circuito de obstáculos" y como su propio nombre indica es un conjunto de elementos ideales para trabajar la resistencia anaeróbica (con cambios de ritmo y una intensidad de trabajo alta).
- Indicado para realizar principalmente ejercicio de fuerza y coordinación del cuerpo completo.
- Altura de caída 0,3 m.
- Indicado para 1 usuario.
- Estatura mínima recomendada de uso: 140 cm.

### FORMA DE USO:

- El ejercicio consiste en colgarse con las manos de las ruedas e ir pasando de una hacia la otra, el reto está en el giro de las ruedas que dificulta el agarre entre una y el paso a la siguiente.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

### MATERIALES:

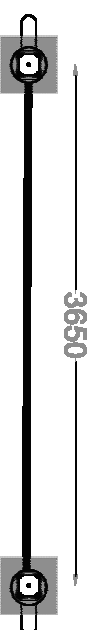
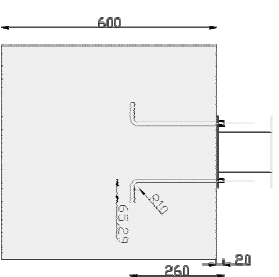
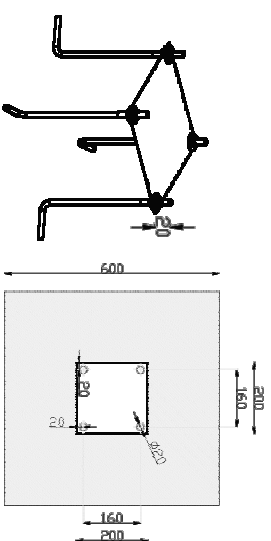
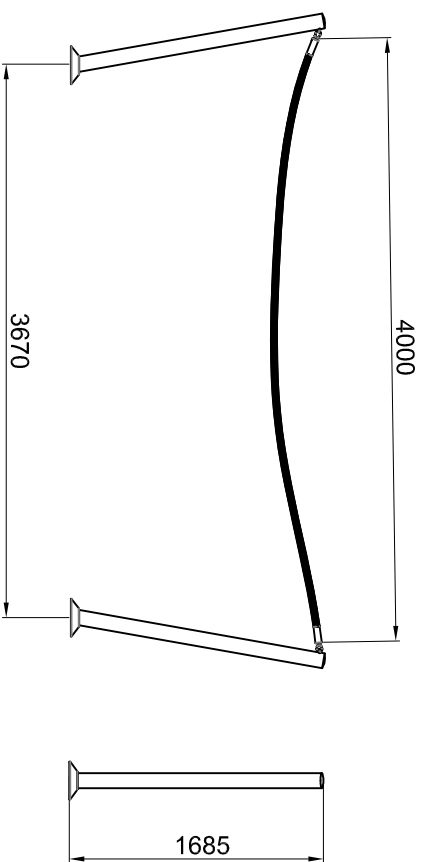
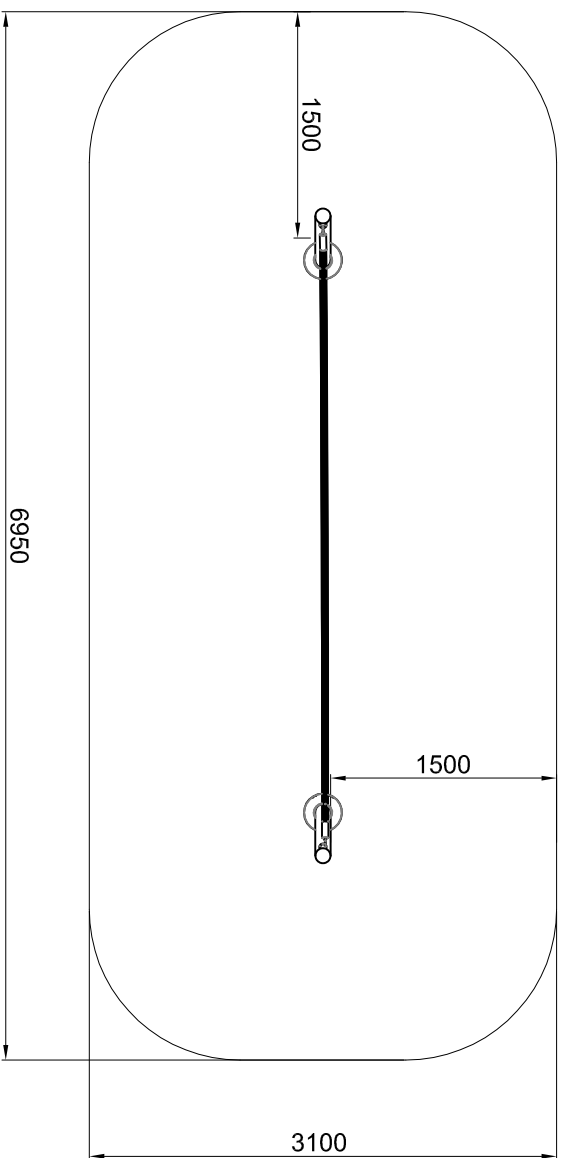
- Tubo principal de sección circular Ø100mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubos de sección circular de Ø33,7mm. Cuerda de Ø40mm.
- Tornillería de acero inoxidable.

### DIMENSIONES:

- Estructura: 4,3x0,2x1,7 m.
- Área de seguridad: 6,9x3,1 m, es decir, 21 m<sup>2</sup>.

### ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.



TIROLESA

Cotas en mm.

22/02/2022

