

RUEDAS GIRATORIAS

CM 74 RD



DESCRIPCIÓN:

- Elemento que forma parte de la colección "Circuito de obstáculos" y como su propio nombre indica es un conjunto de elementos ideales para trabajar la resistencia anaeróbica (con cambios de ritmo y una intensidad de trabajo alta).
- Indicado para realizar principalmente ejercicio de fuerza y coordinación de brazos y del tren superior en general.
- Altura de caída 1,5 m.
- Indicado para 1 usuario.
- Estatura mínima recomendada de uso: 140 cm.

FORMA DE USO:

- El ejercicio consiste en colgarse con las manos de las ruedas e ir pasando de una hacia la otra, el reto está en el giro de las ruedas que dificulta el agarre entre una y el paso a la siguiente.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

MATERIALES:

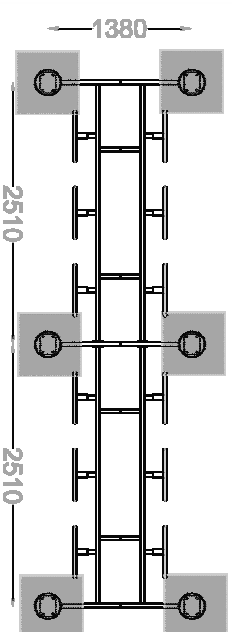
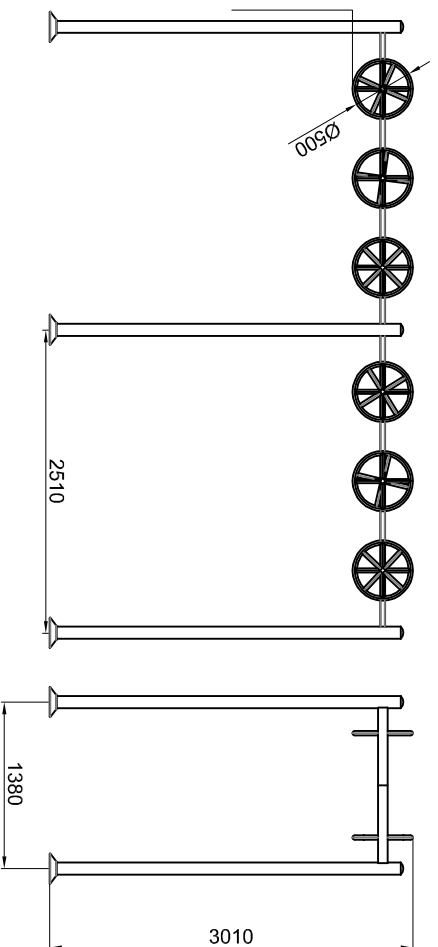
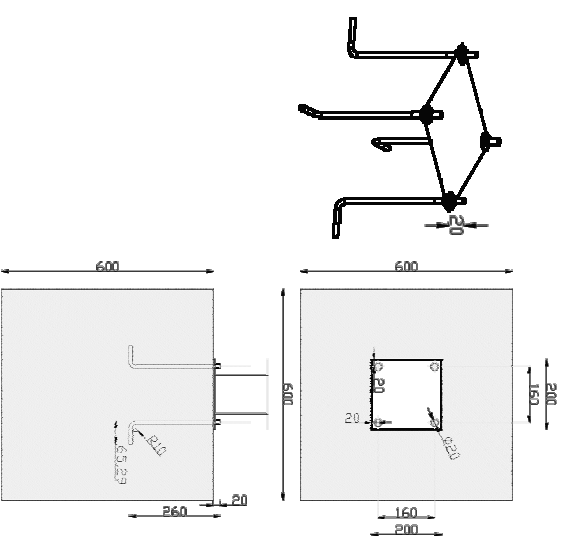
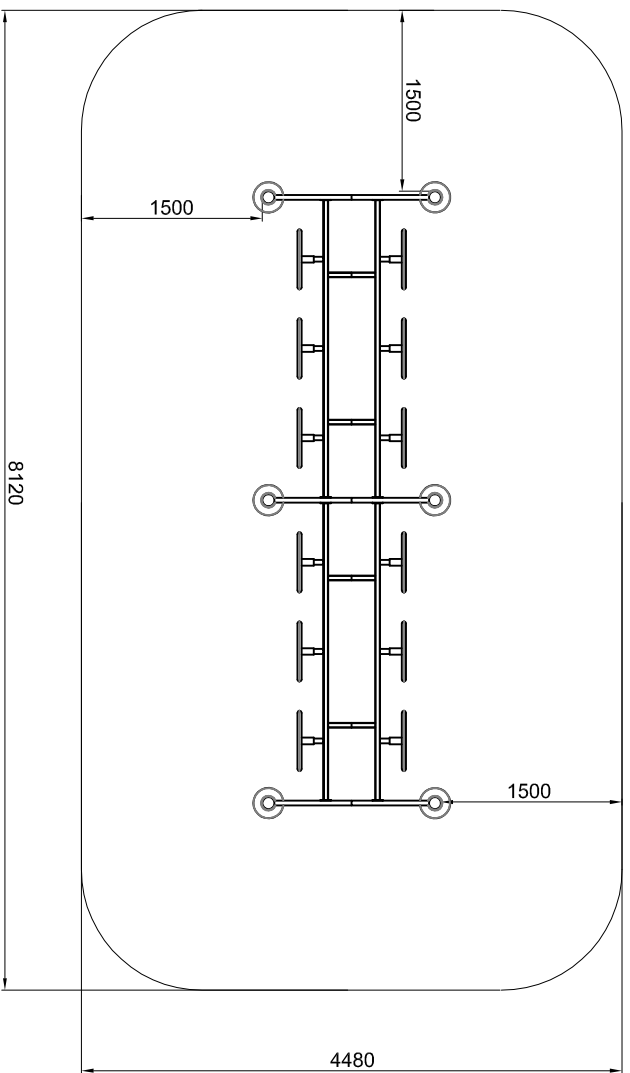
- Tubo principal de sección circular Ø100mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubos de sección cuadrada de 80x80mm y 40x40mm.

DIMENSIONES:

- Estructura: 5,2x1,6x3,0 m.
- Área de seguridad: 8,1x4,5 m, es decir, 36 m².

ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.



RUEDAS GIRATORIAS

Cotas en mm.

22/02/2022