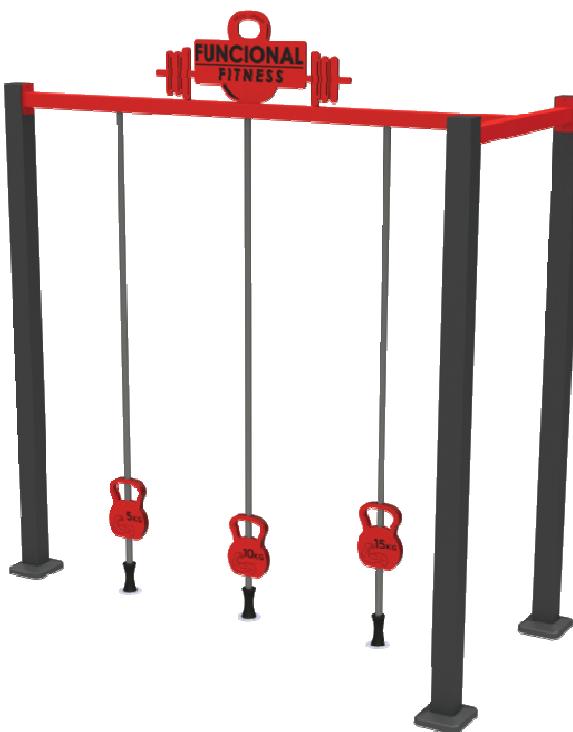


FUNCIONAL FITNESS

PESAS RUSAS

ST WO 30



DESCRIPCIÓN:

- Indicado para realizar gran variedad de ejercicios y desarrollar la fuerza, el equilibrio, la coordinación, mejorar la flexibilidad, tonificar grupos musculares y aumentar la capacidad cardiopulmonar.
- Recomendación de uso para usuarios de más de 140 cm.
- Altura de caída 0 m.
- Estructura pensada para poder ser utilizada por 3 usuarios simultáneamente.

FORMA DE USO:

- Tras varios ejercicios de calentamiento se realizan una serie de ejercicios con un alto número de repeticiones poniendo énfasis en los brazos, el abdomen, los glúteos y piernas. Se acentúa el trabajo y la forma de realizarlo, pensando en cada movimiento, en los músculos que se están trabajando y si la postura es la correcta.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

MATERIALES:

- Tubo principal de sección cuadrada 120x120mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubo de sección circular de Ø42mm.
- Paneles de polietileno de alta densidad con gran calidad.
- Tornillería de acero inoxidable.

DIMENSIONES:

- Estructura: 3,3x1,7x3,0 m.
- Área de seguridad: 4,5x6,2 es decir, 22m².

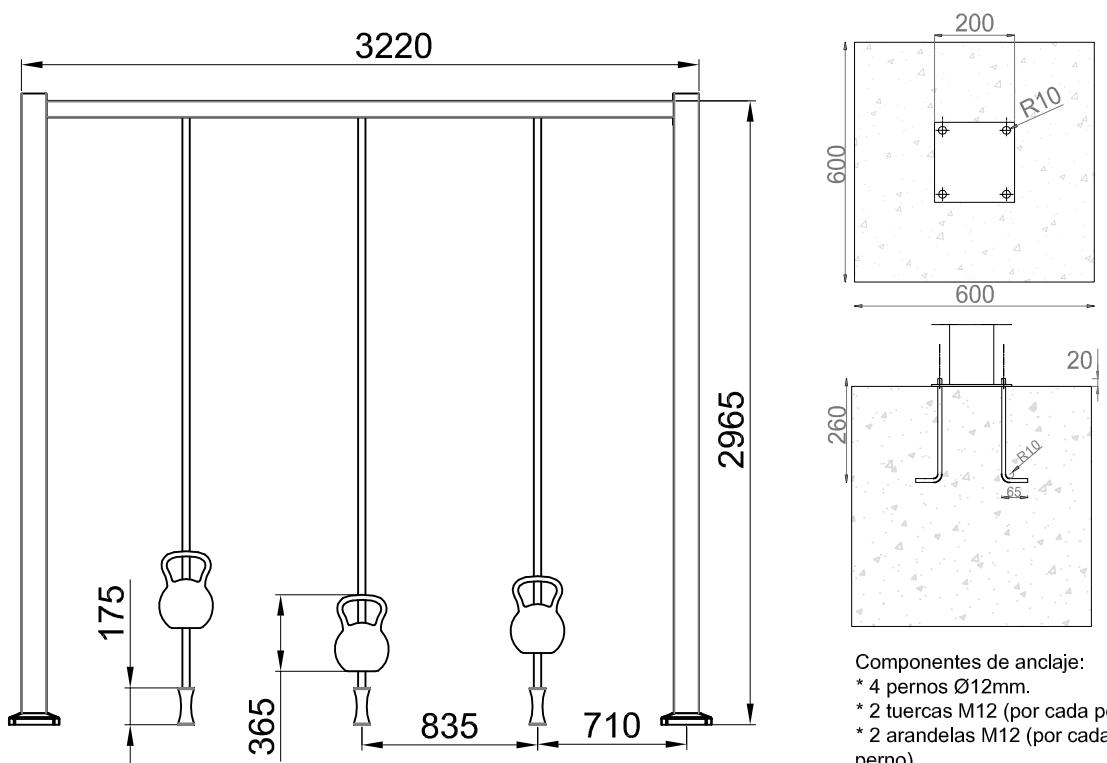
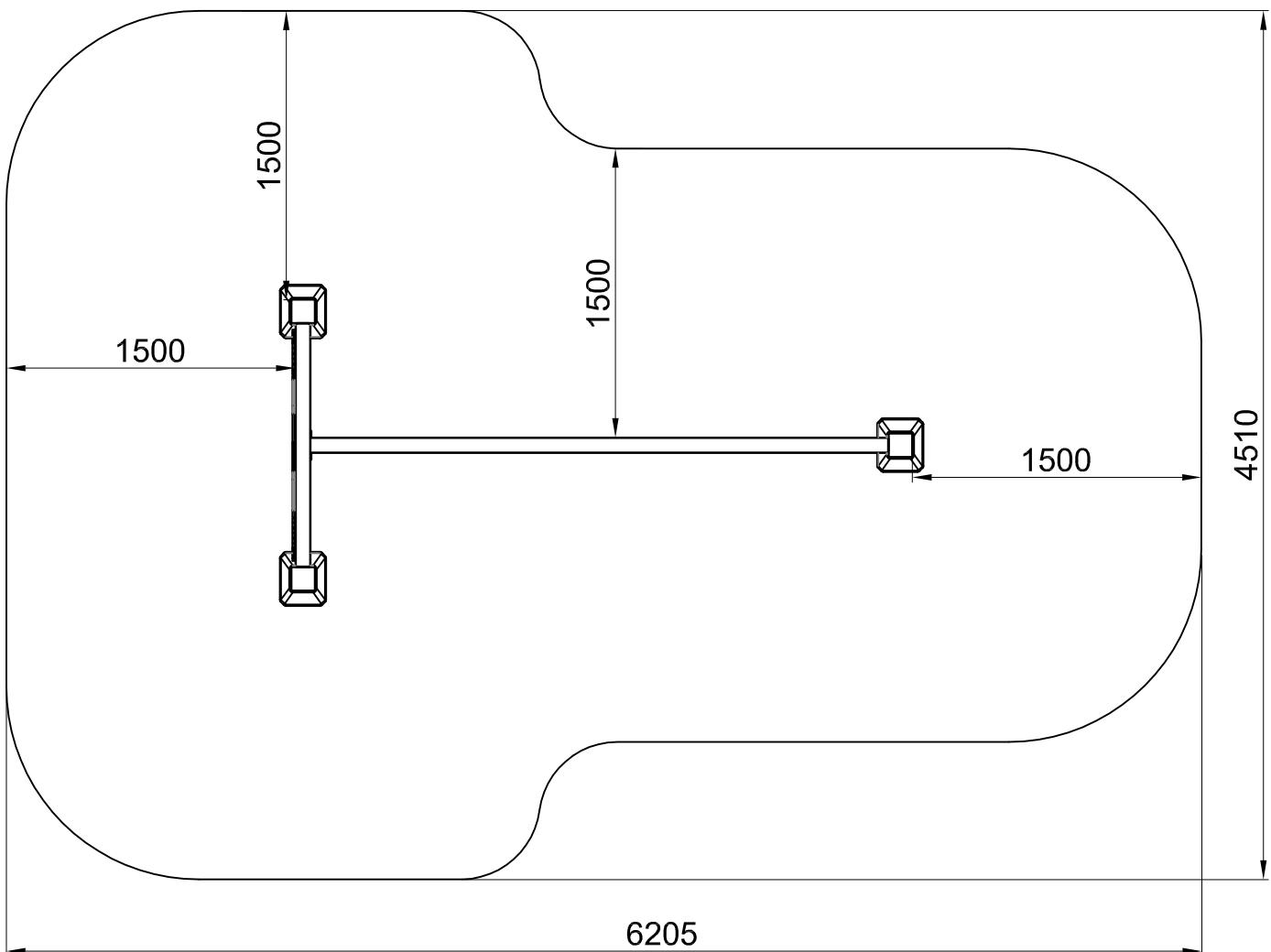
ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taca químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.

Calle Álamo, 123. P.I. Nicomedes García.
C.P.: 40140. Valverde del Majano (Segovia).
Tel.: +34 902 500 778. Fax: +34 921 431 347

www.myparque.com E-mail: comercial@myparque.com
MYPARQUE Empresa Certificada en ISO 9001 y 14001





Componentes de anclaje:
 * 4 pernos Ø12mm.
 * 2 tuercas M12 (por cada perno)
 * 2 arandelas M12 (por cada perno)
 * 1 chapa 3mm (para nivelar)