

BARRAS PARALELAS EXTRA

CM 70 RD



DESCRIPCIÓN:

- Elemento que forma parte de la colección "Círculo de obstáculos" y como su propio nombre indica es un conjunto de elementos ideales para trabajar la resistencia anaeróbica (con cambios de ritmo y una intensidad de trabajo alta).
- Indicado para realizar gran variedad de ejercicios y desarrollar la fuerza, el equilibrio, la coordinación, mejorar la flexibilidad, tonificar grupos musculares y aumentar la capacidad cardiopulmonar.
- Altura de caída 1,4 m.
- Indicado para 2 usuarios
- Estatura mínima recomendada de uso: 140 cm.

FORMA DE USO:

- Tras varios ejercicios de calentamiento se realizan una serie de ejercicios con un alto número de repeticiones poniendo énfasis en los brazos, el abdomen, los glúteos y piernas. Se acentúa, no el trabajo, sino en la forma de realizarlo, pensando en cada movimiento, en los músculos que se están trabajando y si la postura es la correcta.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

MATERIALES:

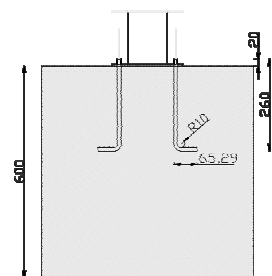
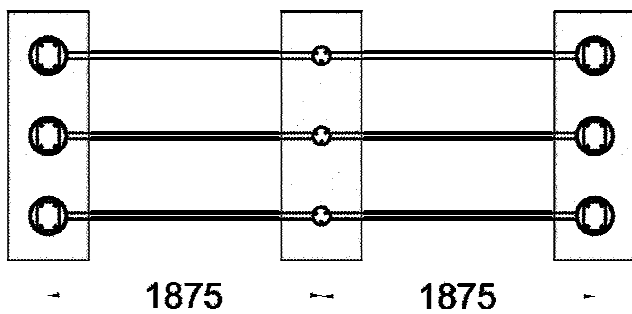
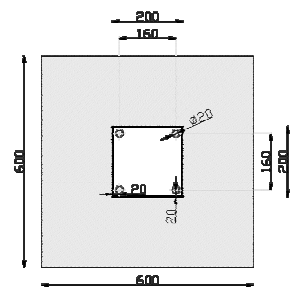
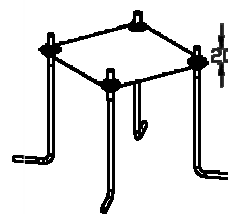
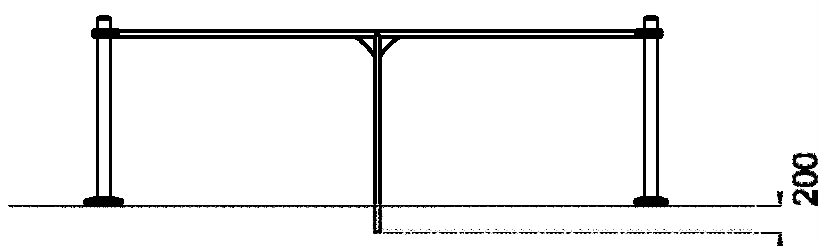
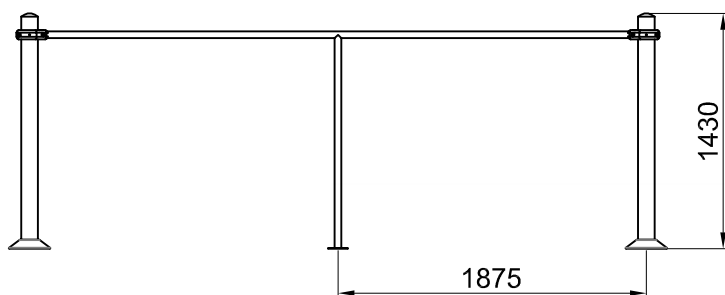
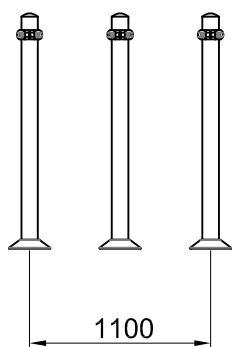
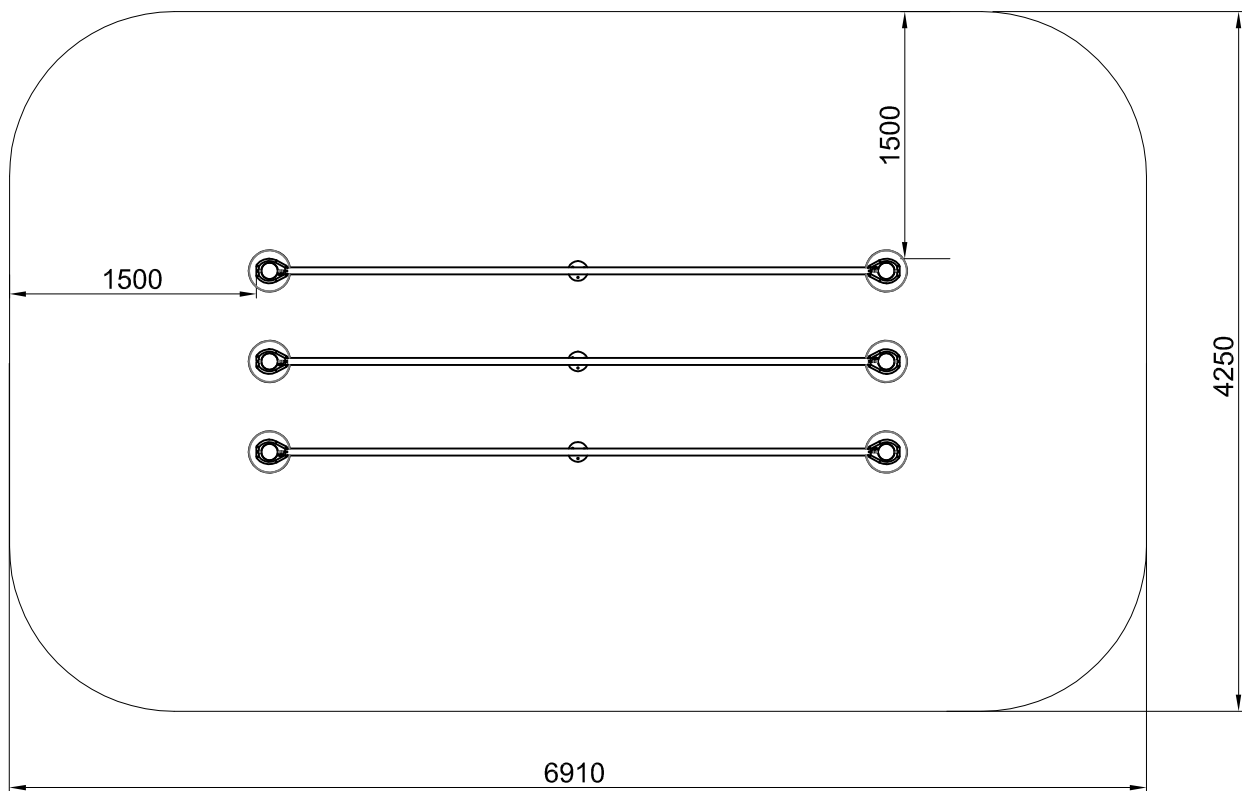
- Tubo principal de sección circular Ø100mm. de 3mm. Y Ø42,7mm de espesor lacado al horno.

DIMENSIONES:

- Estructura: 1,4x4,0x1,4 m.
- Área de seguridad: 4,3x6,9 m, es decir, 29m².

ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.



BARRAS PARALELAS EXTRA

Cotas en mm.

22/02/2022



mobiliario urbano y parques de castillo, s.l.u.