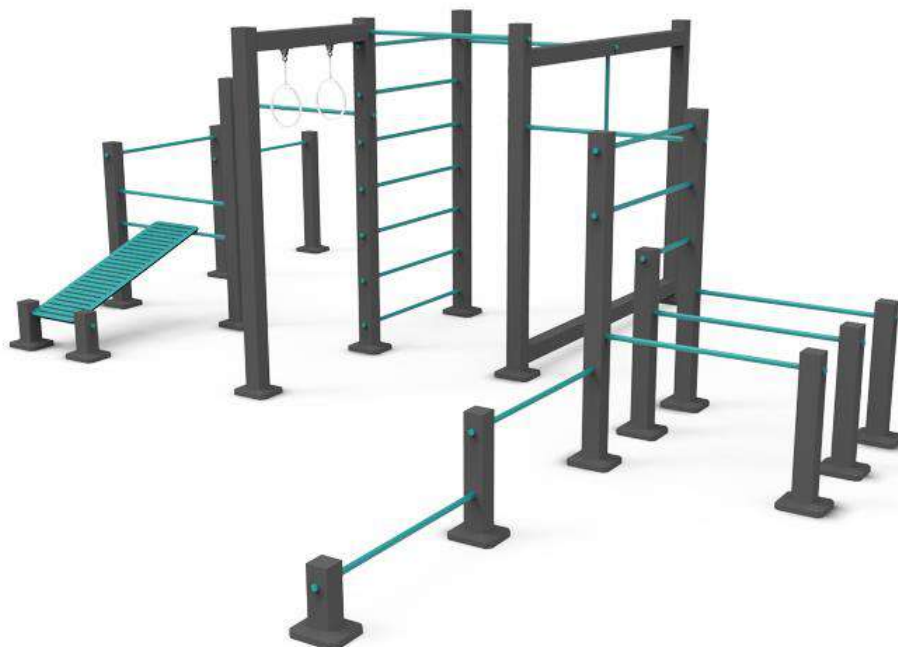


ST WO 1



DESCRIPCIÓN:

- Indicado para realizar gran variedad de ejercicios y desarrollar la fuerza, el equilibrio, la coordinación, mejorar la flexibilidad, tonificar grupos musculares y aumentar la capacidad cardiopulmonar.
- Estructura para 18 usuarios de estatura mínima 140cm.
- Altura de caída 1,3m.

FORMA DE USO:

- Tras varios ejercicios de calentamiento se realizan una serie de ejercicios con un alto número de repeticiones poniendo énfasis en los brazos, el abdomen, los glúteos y piernas. Se acentúa, no el trabajo, sino en la forma de realizarlo, pensando en cada movimiento, en los músculos que se están trabajando y si la postura es la correcta.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

MATERIALES:

- Tubo principal de sección cuadrada 120x120mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubo de sección circular de Ø42mm.
- El banco está fabricado en polietileno de alta densidad.

DIMENSIONES:

- Estructura: 6,82x6,8x2,5m.
- Área de seguridad: 9,8x9,8m, es decir, 72m².

ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.

Cotas en mm.
22/02/2022

