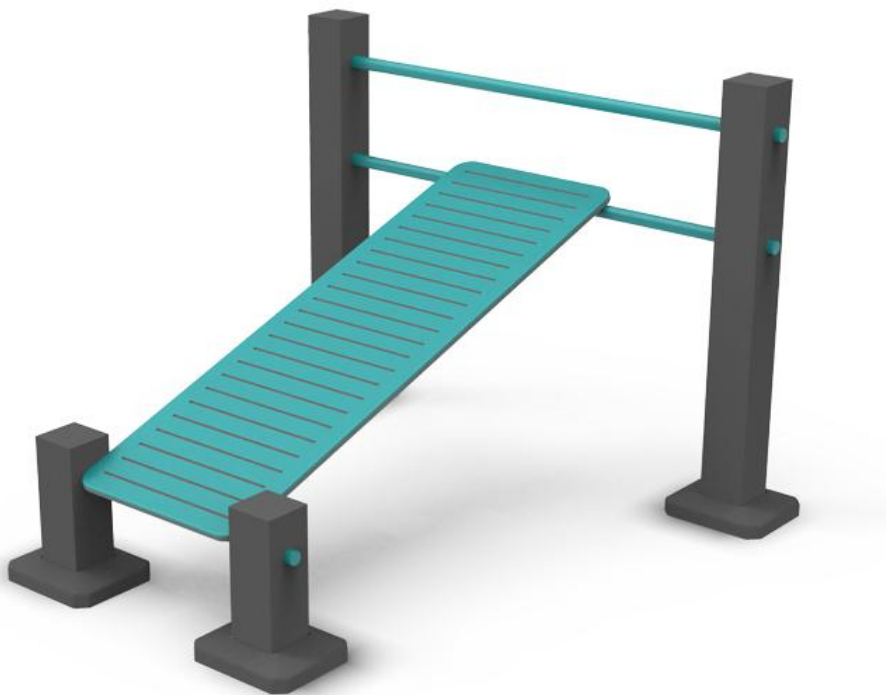


BANCO ABDOMINALES

ST WO 27



DESCRIPCIÓN:

- Indicado para realizar ejercicios y desarrollar la fuerza, el equilibrio, la coordinación, mejorar la flexibilidad, tonificar grupos musculares y aumentar la capacidad cardiopulmonar. Estructura pensada para ser utilizada por un único usuario.
- Altura de caída 0,7m.

FORMA DE USO:

- Tras varios ejercicios de calentamiento se realizan una serie de ejercicios con un alto número de repeticiones poniendo énfasis en el abdomen.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

MATERIALES:

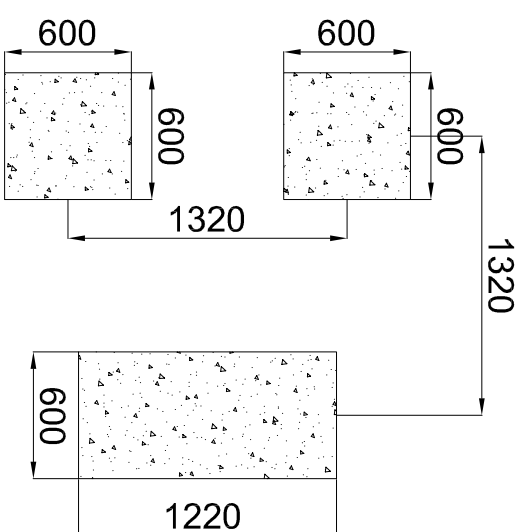
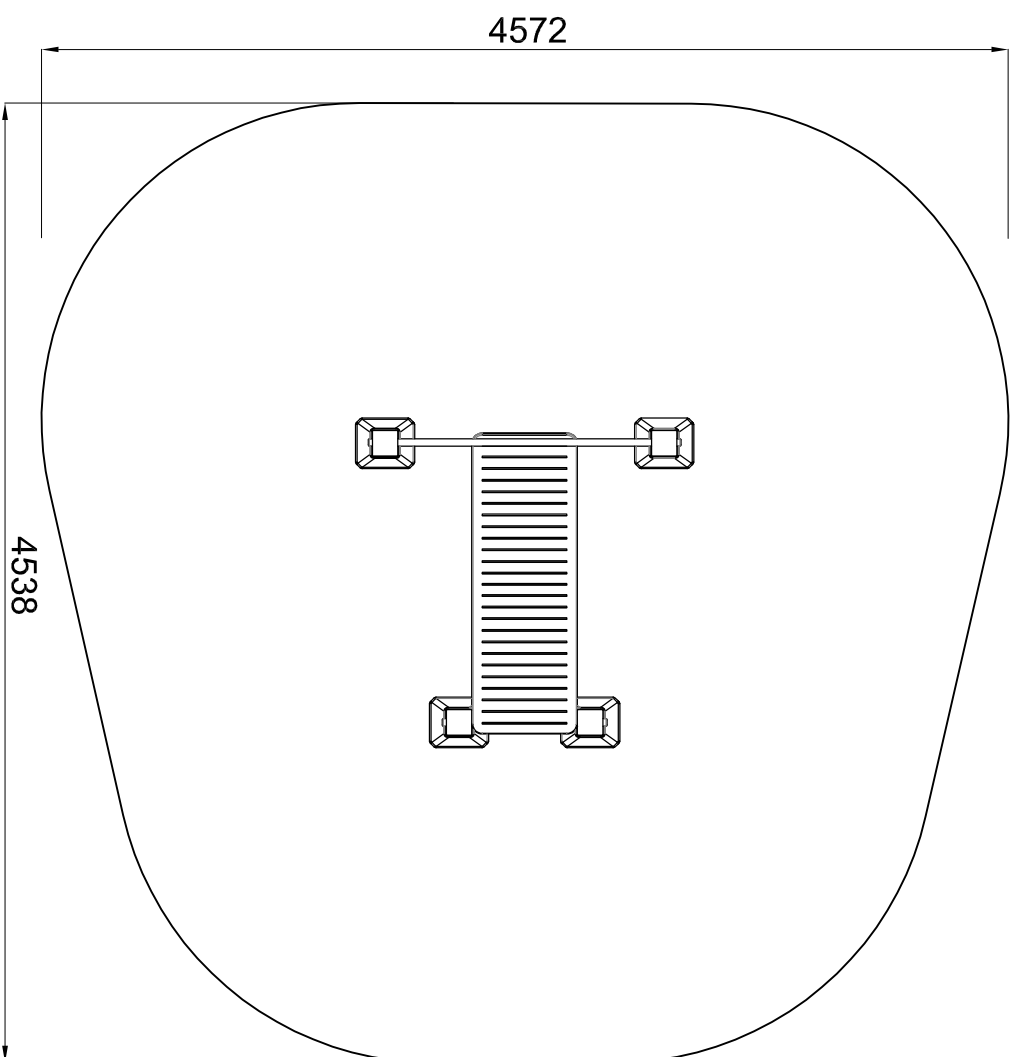
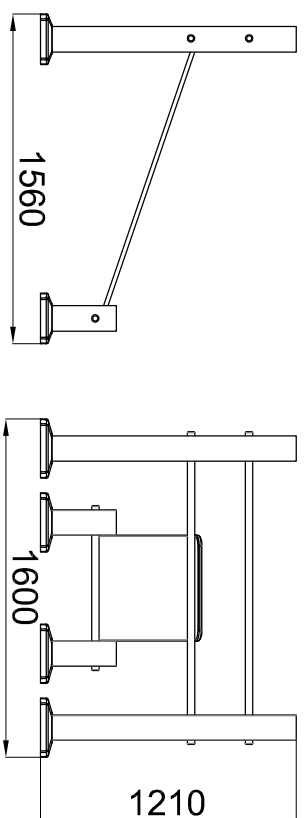
- Tubo principal de acero galvanizado sección cuadrada 120x120mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubo de acero galvanizado sección circular de Ø42mm. y 35mm.

DIMENSIONES:

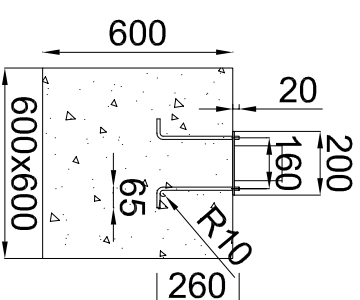
- Estructura: 1,3x1,2x1,0m.
- Área de seguridad: 4,1x4,2m, es decir, 17m².

ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.



- Componentes de anclaje:
- * 4 pernos Ø12mm.
 - * 2 tuercas M12 (por cada perno)
 - * 2 arandelas M12 (por cada perno)
 - * 1 chapa 3mm (para nivelar)



STREET WORKOUT – ST WO 27 – BANCO ABDOMINALES

Cotas en mm.

22/02/2022