

MIXTO 1

ST WO FIT 1



DESCRIPCIÓN:

- Indicado para realizar gran variedad de ejercicios y desarrollar la fuerza, el equilibrio, la coordinación, mejorar la flexibilidad, tonificar grupos musculares y aumentar la capacidad cardiopulmonar.
- Recomendación de uso para usuarios de más de 140 cm.
- Altura de caída 1,2m.
- Estructura pensada para poder ser utilizada por 14 usuarios simultáneamente.

FORMA DE USO:

- Tras varios ejercicios de calentamiento se realizan una serie de ejercicios con un alto número de repeticiones poniendo énfasis en los brazos, el abdomen, los glúteos y piernas. Se acentúa el trabajo y la forma de realizarlo, pensando en cada movimiento, en los músculos que se están trabajando y si la postura es la correcta.
- Colóquese de manera correcta en cada caso y realice los ejercicios en base a sus capacidades.

MATERIALES:

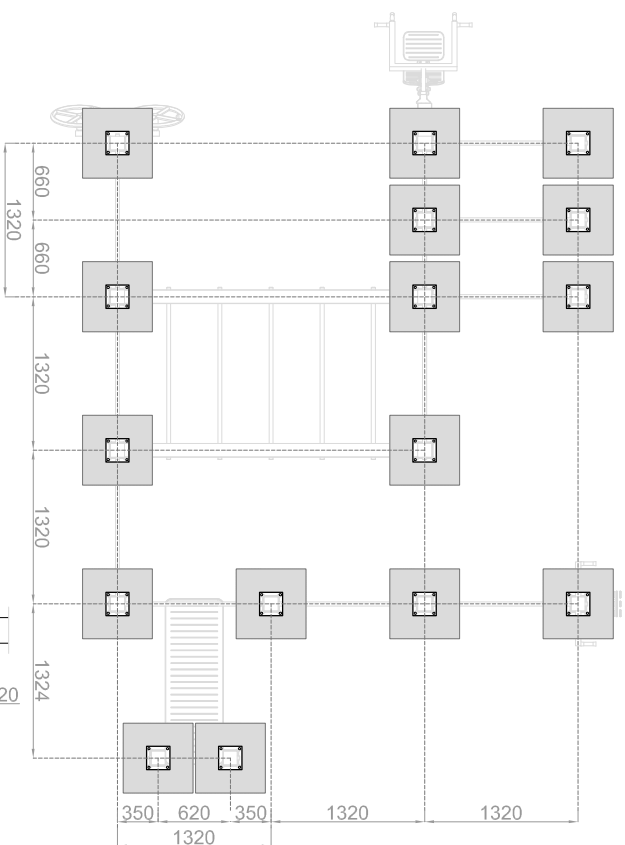
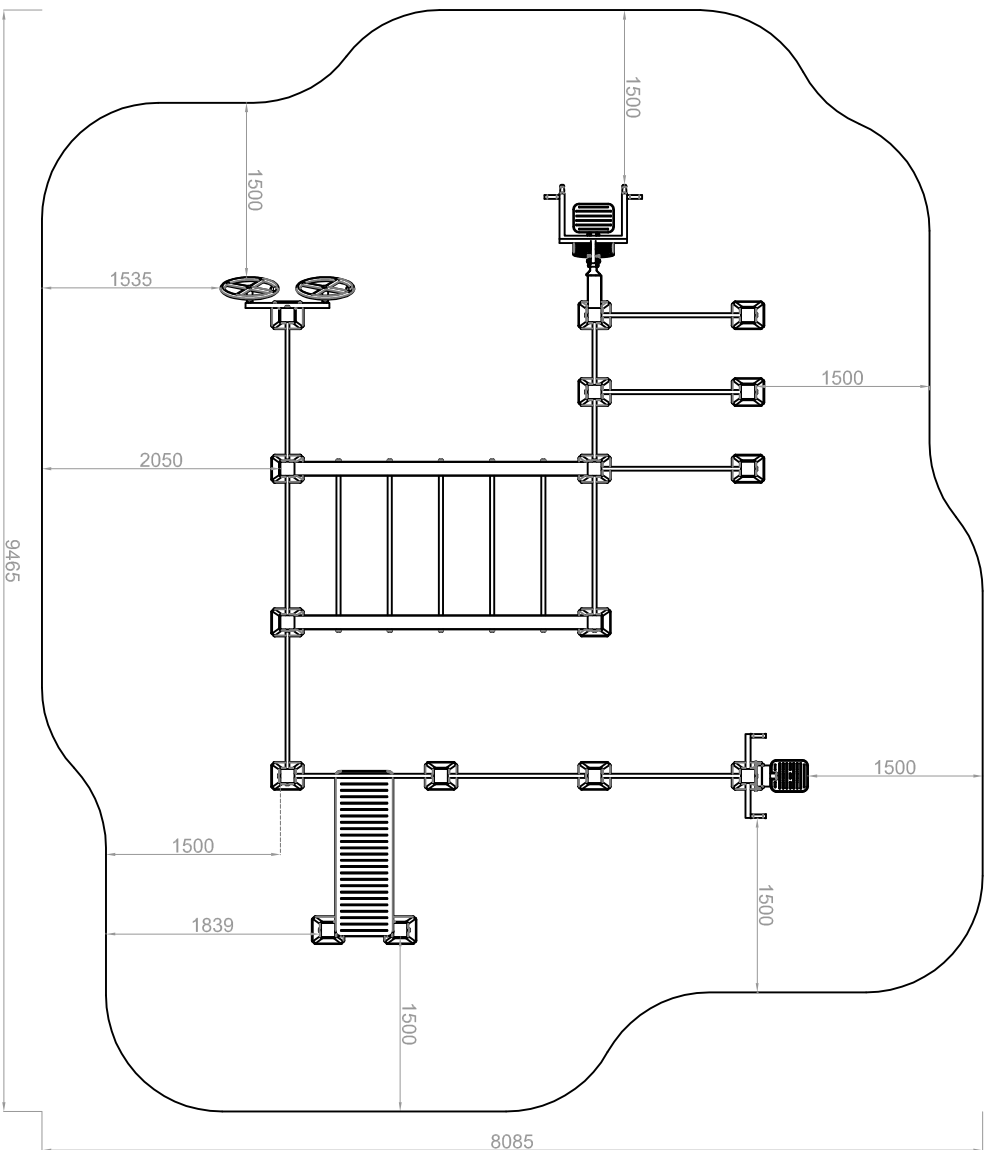
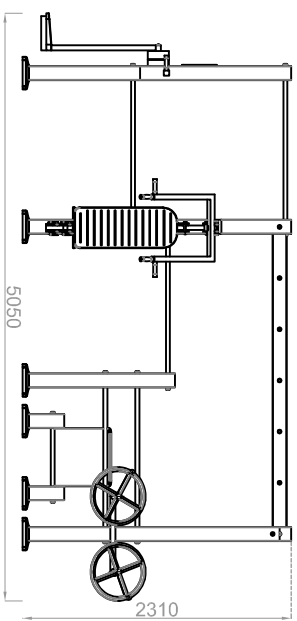
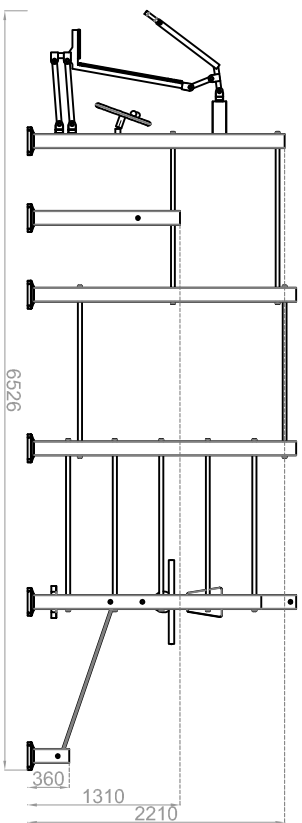
- Tubo principal de sección cuadrada 120x120mm. de 3mm. de espesor lacado al horno.
- Tubo de sección circular de Ø42mm.
- Paneles de polietileno de alta densidad con gran calidad.

DIMENSIONES:

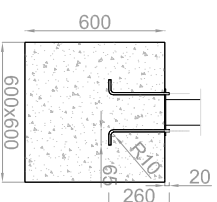
- Estructura: 5,1x6,5x2,3m.
- Área de seguridad: 8,1x9,5m, es decir, 66m².

ANCLAJES:

- El sistema de fijación al terreno se realizará mediante pernos de anclaje con taco químico de diámetro 12mm, longitud 260mm y métrica M12.



- Componentes de anclaje:
- * 4 pernos Ø12mm.
 - * 2 tuercas M12 (por cada perno)
 - * 2 arandelas M12 (por cada perno)
 - * 1 chapa 3mm (para nivelar)



FUNCIONAL FITNESS – MIXTO 1 – ST WO FIT 1

Cotas en mm.

22/02/2022